E.E JORNALISTA PAULO EDUARDO OLINTHO REHDER

**Projeto integrador: Uma empresa voltada para saúde,estética e resistência**

Matheus Pereira silva

Gabriel de oliveira queiroz

São Paulo, Setembro de 2024

# **RESUMO**

**Academia G.M FIT: Uma Iniciativa para Saúde, Resistência e Estética**

No mês de setembro de 2024, dois colegas uniram suas ideias sobre foco, resistência, saúde e estética para lançar o projeto denominado *Academia G.M FIT*. O objetivo é proporcionar à população de sua região benefícios em saúde, resistência e estética. A metodologia da empresa baseia-se no princípio de que "o que você quer, você consegue". Atualmente, no Brasil, 26% da população sofre de obesidade, condição que pode reduzir a qualidade e a expectativa de vida. A *Academia G.M FIT* busca enfrentar esse desafio ao promover um estilo de vida mais saudável e ativo.

**Alunos:**

GABRIEL, MATHEUS

**Orientador:**

Prof. Vinicius

**Palavras-chave:** (resistência , obesidade, saúde, estética, nutrição, psicologia .).

**Área do conhecimento:** (Exemplo: “Nutrição”, "Ciências humanas”, “Fisiologia exercício” , “Psicologia do esporte”, “Educação física”, “Gestão de academia” .)

**Visto do Orientador:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# **SUMÁRIO**

**RESUMO 2**

**Contextualização da organização 3**

**Nome da organização 3**

**Ramo de atividades da organização 3**

**Missão da organização 3**

**Visão da organização 4**

**Valores da organização 4**

**Situação atual da organização 4**

# **Contextualização da organização**

Academia G.M FIT: Sua Melhor Versão Começa Aqui

Somos uma academia com um conceito inovador, focado em estética, saúde e resultados. Nossa missão é proporcionar aos nossos clientes uma experiência transformadora através de treinamentos conduzidos por profissionais altamente qualificados e especializados. Nossos programas de treino são meticulosamente planejados para oferecer o melhor desempenho possível, combinando exercícios físicos, planos nutricionais e suporte psicológico. Com uma equipe apaixonada e dedicada, garantimos um ambiente acolhedor e motivador, onde cada passo é orientado para maximizar seu potencial. Venha descobrir como alcançar a sua melhor versão com a *Academia G.M FIT*.

# **Nome da organização**

Academia G.M FIT

# **Ramo de atividades da organização**

Treinamento Personalizado, Assessoria Nutricional, Suporte Psicológico, Treinamento Funcional, Reabilitação e Fisioterapia

# **Missão da organização**

cuidar de sua saúde, estética e da sua resistência para poder alcançar novos objetivos em sua vida

**Visão da organização**

Pretendemos inaugurar nossa primeira unidade e, conforme identificarmos a demanda, planejamos expandir para atender a todos que buscarem nossos serviços. Com o sucesso inicial, nosso objetivo é abrir novas unidades para alcançar mais pessoas e proporcionar nossa experiência transformadora em saúde, estética e bem-estar.

# **Valores da organização**

Compromisso com a Saúde, Respeito e Inclusão, Transparência, Excelência Profissional, Responsabilidade Social, Motivação e Empatia

# **Situação atual da organização**

**Infraestrutura da Academia G.M FIT**

* **Espaço de Treinamento**
* **Sala de Assessoria Nutricional**
* **Sala de Suporte Psicológico**
* **Área de Reabilitação e Fisioterapia**
* **Vestiários e Sanitários**
* **Tecnologia e Acessibilidade**

**Porte**

A *Academia G.M FIT* inicia suas operações como uma unidade de porte médio, com capacidade para atender uma base significativa de clientes e expandir conforme a demanda. A estrutura é projetada para suportar um crescimento gradual, com planos para expansão em função da aceitação e sucesso no mercado.

**Situação de Mercado**

A *Academia G.M FIT* entra em um mercado competitivo, mas com suas peculiaridades. O setor de fitness e bem-estar tem mostrado crescimento constante, impulsionado pela ênfase na saúde. A demanda por serviços dessa área está em alta devido às preocupações com estética e doenças cardiovasculares, entre outras.

A empresa se diferencia pela oferta integrada que combina treinamento físico com assessoria nutricional, alinhando-se ao estilo de vida e aos objetivos de cada cliente. Com um planejamento estratégico focado em qualidade, inovação e expansão, a *Academia G.M FIT* está bem posicionada para atender às necessidades do mercado e se destacar na indústria.